

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**Muffin de arándanos 1**

Sub Italiano de albóndigas  
Papas fritas  
Fruta fresca O  
Bol de pastel de chile frito

**Mini Bagels de fresa 2**

Nachos de carne  
Bocadillos de brócoli O  
Rodajas de manzana  
Ensalada Cobb c/Goldfish

**Mini Tostada francesa 3**

*Especial del mes:*  
*¡Eres un probador Estrella!*  
Nuggets Estrella c/bollo  
Puré de papas con salsa  
Fruta fresca O  
(2) Crispos

**\* Sándwich de salchicha 4**

Pizza personal de queso  
Judías verdes O  
Banana  
Ensalada Chef c/bollo

**Bollo de miel 5**

Mac & Cheese c/pan de maíz  
Frijoles horneados O  
Fruta fresca  
Sándwich Campero de bistec frito

**2 Tostada c/relleno suave de Canela 8**

*Es un eclipse de sol!*  
Bocadillos solares  
Gajos de luna  
Raisels Asteroides O  
Wrap de fajita de pollo

**Pizza de desayuno Tony/papas 9**

Corn Dog  
Palitos de apio O  
Rodajas de manzana con mantequilla de maní  
Ensalada de taco

**Panqueque Porky 10**

(2) Salsa de queso Boscoc/  
Taza de marinara  
Bocadillos de brócoli O  
Sidekick de frambuesa y limón  
Alitas Búfalo deshuesadas c/ bollo

**Palito de Strudel de manzana 11**

Hamburguesa de WAGYU  
Frijoles horneados O  
Fruta fresca  
Ensalada BLT de pollo crocante con pan de maíz

**Yogurt c/ Graham 12**

2 Panqueques  
\*Hamburguesas de salchicha  
Papas fritas  
Jugo de fruta O  
Ravioles c/pan de ajo

**3 Barra de cereza y chocolate 15**

Hot Dog de res  
Papas fritas acordeón  
Mandarinas O  
Sándwich de pollo picante

**Mini tostada francesa c/chocolate 16**

Pizza Nardone Personal de Pepperoni  
Bocadillos de brócoli O  
Sidekick de fresa y kiwi  
Ensalada Cobb c/Goldfish

**Tostada de manzana y canela 17**

Tiritas de pollo (2)  
Puré de papas con salsa  
Puré de manzana  
\*BBQ Sándwich de cerdo desm.

**\* Sándwich de salchicha 18**

(2) Crispos  
Frijoles refritos O  
Banana  
Ensalada Chef c/Cheez it

**NO HAY CLASES**

**4 Barra Beneficiosa de chocolate y Banana 20**

Hamburguesa con queso  
Frijoles horneados O  
Mandarinas  
Wrap de pollo picante

**Waffle de mantequilla de arce 23**

Pasta Rotini c/salsa de carne  
Judías verdes O  
Fruta fresca  
Ensalada de taco

**Panqueque Porky c/ papas 24**

\*Sandwich de costillitas de cerdo BBQ  
Bocadillos de brócoli O  
Sidekick de frambuesa y limón  
Pollo oriental c/arroz y huevo

**Burrito de desayuno\*\* 25**

3 Palitos de tostada francesa  
\*Hamburguesas de salchicha  
Papas en gajos/Jugo de fruta O  
Ensalada BLT de pollo crocante c/ pan de maíz

**Palito de donut 26**

Sándwich de pollo a la parrilla  
Maíz con mantequilla O  
Puré de manzana  
Pizza de queso con borde relleno

**NO HAY CLASES**

**1 Mini Bagels de fresa 30**

Mac & Cheese c/pan de maíz  
Frijoles horneados O  
Fruta fresca  
Ensalada Cobb c/Goldfish

**Topeka Public Schools es parte del Programa Distrital de Elegibilidad Comunitaria.**  
**TODOS los estudiantes comen desayuno y almuerzo GRATIS en todas las escuelas.**  
Un estudiante que trae su almuerzo a la escuela puede elegir una leche, una fruta/verdura, y un ítem más para participar también en este Programa de Comidas Gratis.  
Si sólo desea una leche el costo es de 65 centavos.